

Alcance de la atención ambulatoria y seguridad

BioMental Health ofrece atención psiquiátrica ambulatoria programada, no servicios de emergencia ni estabilización de crisis.

- Si existe peligro inmediato o piensa hacerse daño o hacerle daño a otra persona, llame al 911, acuda a una sala de emergencias o llame o envíe un mensaje de texto al 988
- Algunas preocupaciones de seguridad, necesidades de monitoreo o cambios en su condición requieren atención presencial o un nivel de atención más intensivo
- No ofrecemos evaluaciones forenses, legales, de aptitud para el trabajo, de incapacidad, para animales de apoyo emocional ni de compensación laboral
- Con su autorización, podemos coordinar los expedientes y la información del tratamiento con otros profesionales clínicos

¿Las visitas pueden ser virtuales?

La telepsiquiatría puede estar disponible para pacientes elegibles cuando sea clínicamente apropiada. Algunas situaciones requieren visitas presenciales.

¿Necesito un referido?

Los requisitos de referido varían según el plan de seguro y la situación clínica. Nuestro equipo puede ayudarle a determinar qué necesita antes de programar una cita.



Los resultados individuales y la cobertura varían. Se requiere una evaluación clínica.



¿Me recetarán un medicamento en la primera visita?

A veces, pero no siempre. Primero, el profesional revisa el diagnóstico, la seguridad, el historial médico, la respuesta a tratamientos anteriores, las interacciones y si necesita más información.

PREGUNTAS Y CONTACTO

Estamos aquí para ayudarle.

Nuestro equipo puede revisar si el tratamiento es apropiado, los horarios y los próximos pasos.



JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East
Suite A
Jacksonville, FL 32216



SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt
Suite 1214
San Juan, PR 00918



www.mybiomental.com

contact@mybiomental.com

Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.



Psiquiatría general

Evaluación psiquiátrica ambulatoria y manejo de medicamentos



Evaluación psiquiátrica



Manejo de medicamentos



Atención presencial o por telepsiquiatría



Atención coordinada



787-558-5888

www.mybiomental.com

Aproveche mejor la primera visita

Una evaluación psiquiátrica analiza sus síntomas en el contexto de su salud, medicamentos, tratamientos anteriores, funcionamiento diario y metas.

- Prepare una lista de medicamentos recetados y sin receta, vitaminas, suplementos, dosis y cómo los toma.
- Anote cuándo comenzaron los síntomas, con qué frecuencia ocurren, su intensidad, los factores que los desencadenan y las situaciones estresantes recientes.
- Comparta diagnósticos y tratamientos anteriores, beneficios, efectos secundarios, alergias y por qué dejó de tomar ciertos medicamentos.
- Traiga expedientes o resultados de laboratorio recientes, si están disponibles, junto con sus principales metas y preguntas.

☞ Preguntas sobre un medicamento nuevo

- ☐ ¿Qué síntoma se espera tratar con este medicamento?
- ☐ ¿Cómo y cuándo debo tomarlo?
- ☐ ¿Cuándo podría comenzar a notar un beneficio?
- ☐ ¿Qué efectos secundarios o interacciones son más importantes?
- ☐ ¿Qué monitoreo o seguimiento necesito?
- ☐ ¿Cuándo debo llamar a la oficina o buscar atención urgente?

¿Qué es la psiquiatría general?

La psiquiatría general evalúa necesidades de salud mental que afectan el estado de ánimo, la ansiedad, la atención, el sueño, el pensamiento, el consumo de sustancias, las relaciones y el funcionamiento diario.

La atención puede incluir manejo de medicamentos, educación, monitoreo de síntomas y efectos secundarios, planificación para la recuperación, coordinación con psicoterapia o atención primaria y, cuando sea necesario, referido a un nivel de atención más intensivo.

Cuándo considerar una evaluación

Una evaluación puede ayudar cuando ocurre un cambio persistente, recurrente o preocupante en la salud mental o el funcionamiento diario.

- Los síntomas interfieren con el trabajo, los estudios, el sueño, las relaciones, el cuidado personal, la salud física o la seguridad
- Ha notado cambios en el estado de ánimo, la ansiedad, la atención, el pensamiento, la conducta, el consumo de sustancias o el sueño
- El medicamento no es eficaz, causa efectos difíciles de tolerar, resulta difícil tomarlo con regularidad o necesita revisión

Cómo se evalúa el progreso

El seguimiento va más allá de determinar si se siente mejor o peor. Usted y su profesional identifican cambios específicos que harían que el tratamiento fuera significativo y los evalúan a lo largo del tiempo.

Observar los patrones entre visitas puede indicar si el plan está ayudando, necesita ajustes o requiere otro enfoque.

- Estado de ánimo, ansiedad, atención, sueño, frecuencia de los síntomas, factores desencadenantes y seguridad
- Energía, cuidado personal, rutinas, trabajo o estudios, relaciones y responsabilidades diarias
- Beneficios y efectos secundarios de los medicamentos, dosis omitidas y cambios médicos o en el consumo de sustancias

Qué esperar en la primera visita



Primero, el profesional revisa sus principales preocupaciones, la evolución de los síntomas, diagnósticos anteriores, medicamentos, psicoterapia, historial médico y de consumo de sustancias, seguridad, funcionamiento diario y metas.



Luego, conversan sobre el diagnóstico preliminar y si los expedientes, análisis de laboratorio, escalas de evaluación o la coordinación con otro profesional ayudarían a aclarar el plan.



Por último, acuerdan los próximos pasos, como medicamentos, coordinación con psicoterapia, seguimiento o referido. No se receta un medicamento automáticamente en la primera visita.

Resumen



Ambulatoria

Tipo de atención



Ambas

Modalidades de visita



Continuo

Seguimiento

Manejo de medicamentos



El manejo de medicamentos es más que escribir una receta. Las visitas de seguimiento evalúan la respuesta, los efectos secundarios, si toma el medicamento según lo indicado, las interacciones, los cambios médicos, los resurtidos y si el plan ayuda al paciente a funcionar mejor con el tiempo.

Telepsiquiatría y atención presencial



La telepsiquiatría puede estar disponible para pacientes elegibles cuando sea clínicamente apropiada y esté permitida por los requisitos de licencia y de la práctica.