

## Monitoreo y seguridad

Antes de cada inyección, el equipo confirma el producto exacto, la dosis, la fecha correspondiente, los cambios de salud pertinentes, los requisitos de preparación y el monitoreo específico del medicamento.

Los efectos secundarios y las señales de advertencia varían según el medicamento. Revise la Guía del medicamento de su producto específico e informe de inmediato al equipo sobre síntomas preocupantes o cambios en su salud o sus medicamentos.

- Complete antes las pruebas orales, dosis iniciales, laboratorios, autorización y entrega
- Informe embarazo, alergias, consumo de sustancias, nuevos medicamentos o cambios importantes de salud
- Antes de irse, revise la próxima fecha, instrucciones orales, advertencias y plan para una dosis omitida
- Llame si empeoran los síntomas, presenta efectos secundarios o recibió una inyección en otro lugar

### Mi plan de inyecciones

Medicamento y dosis

Próxima dosis

Profesional

Farmacia

Período oral

Pruebas o monitoreo

Si omito una dosis



La disponibilidad, la elegibilidad y la cobertura varían. Se requiere evaluación clínica.



### PREGUNTAS Y CONTACTO

## ¿Tiene preguntas sobre el tratamiento inyectable?

Nuestro equipo puede evaluar si un inyectable de acción prolongada podría ser adecuado, coordinar con el profesional que actualmente le receta sus medicamentos y explicarle los efectos secundarios específicos, el calendario, el seguro y los próximos pasos.



#### JACKSONVILLE

904-853-5867

4141 Southpoint Drive East  
Suite A  
Jacksonville, FL 32216



#### SAN JUAN

787-558-5888

525 Ave Franklin D Roosevelt  
Suite 1214  
San Juan, PR 00918



[www.mybiomental.com](http://www.mybiomental.com)  
[contact@mybiomental.com](mailto:contact@mybiomental.com)

## ¿Ya está estable con un inyectable de acción prolongada?

Si le va bien con su inyectable, revisaremos el plan para continuarlo con seguridad o coordinarnos con quien se lo receta.

*Atención compasiva. Tratamientos basados en evidencia.*



## Inyectables de acción prolongada

**Apoyo presencial con medicamentos y monitoreo**



Evaluación clínica



Administración en el consultorio



Coordinación con el seguro y la farmacia



Monitoreo continuo



**787-558-5888**

[www.mybiomental.com](http://www.mybiomental.com)

## Cuando una opción de acción prolongada puede ser más adecuada

Tomar medicamentos todos los días puede ser difícil. Según el medicamento, las inyecciones de acción prolongada pueden administrarse semanalmente, mensualmente o cada varios meses. La elección depende del diagnóstico, los tratamientos anteriores, la cobertura del seguro y sus metas personales.

Aunque la atención psiquiátrica sea virtual, las inyecciones requieren servicios presenciales confiables. Con más de 20 años de experiencia en psiquiatría y adicciones, BioMental puede ofrecer evaluación, manejo de medicamentos, inyecciones y monitoreo, o colaborar con el profesional que actualmente le receta sus medicamentos.

## ¿Cómo sería contar con más apoyo para el tratamiento?

- Menos dosis diarias que recordar
- Tratamiento más constante entre citas
- Monitoreo presencial confiable
- Coordinación entre usted, el profesional que receta, la farmacia y la clínica

## Antes de su primera cita

- Informe el medicamento, la dosis y la fecha de la última inyección
- Proporcione la información del profesional que receta, la farmacia y el seguro
- Confirme cómo llegará el medicamento al consultorio
- Pregunte sobre la autorización, los medicamentos orales, los análisis de laboratorio o la observación

## ¿Qué son los inyectables de acción prolongada?

Los inyectables de acción prolongada liberan el medicamento gradualmente y se administran según un calendario en vez de requerir una pastilla diaria. Según el medicamento, las inyecciones pueden administrarse semanalmente, mensualmente o cada varios meses.

Algunos inyectables de acción prolongada tratan la esquizofrenia, el trastorno esquizoafectivo o el trastorno bipolar I. Otros se usan para el trastorno por consumo de alcohol u opioides. La indicación autorizada y el calendario dependen del medicamento específico.

## ¿Quién puede considerar un inyectable de acción prolongada?

Puede considerarse un inyectable de acción prolongada cuando recibir menos dosis o tener atención programada facilitaría el tratamiento. Para algunos pacientes y sus familias, una inyección programada permite saber con mayor claridad cuándo se recibió el medicamento y reduce la necesidad de llevar cuenta de una dosis diaria.

Elegir un inyectable de acción prolongada es una decisión personal que debe ser voluntaria y basarse en el consentimiento informado. Usted ocupa un lugar central en la decisión.

- Prefiere recibir menos dosis de medicamentos
- Ha obtenido beneficio y tolerado un medicamento oral o relacionado
- Desea atención estructurada, con un calendario claro, y puede asistir a las citas programadas para las inyecciones

## Ejemplos de medicamentos inyectables de acción prolongada

La disponibilidad, la elegibilidad y el seguro varían. Su profesional confirmará el medicamento y el calendario.

### Medicamentos psiquiátricos

|                                                                                                           |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>ABILIFY MAINTENA®</b><br>Aripiprazol · Mensual                                                         | IM      |
| <b>ABILIFY ASIMTUFI®</b><br>Aripiprazol · Cada 2 meses                                                    | IM      |
| <b>ARISTADA®</b><br>Lauroxilo de aripiprazol · Mensual, cada 6 semanas o cada 2 meses                     | IM      |
| <b>ARISTADA INITIO® †</b><br>Lauroxilo de aripiprazol · Dosis única de inicio                             | IM      |
| <b>INVEGA SUSTENNA®</b><br>Palmitato de paliperidona · Mensual                                            | IM      |
| <b>ERZOFRI®</b><br>Palmitato de paliperidona · Mensual                                                    | IM      |
| <b>INVEGA TRINZA®</b><br>Palmitato de paliperidona · Cada 3 meses                                         | IM      |
| <b>INVEGA HAFYERA®</b><br>Palmitato de paliperidona · Cada 6 meses                                        | IM      |
| <b>RISPERDAL CONSTA®</b><br>Risperidona · Cada 2 semanas                                                  | IM      |
| <b>RYKINDO®</b><br>Risperidona · Cada 2 semanas                                                           | IM      |
| <b>UZEDY®</b><br>Risperidona · Mensual o cada 2 meses                                                     | SQ      |
| <b>ZYPREXA RELPREVV® ‡</b><br>Pamoato de olanzapina · Cada 2 o 4 semanas                                  | IM      |
| <b>HALDOL DECANOATE® / genéricos</b><br>Decanoato de haloperidol · Generalmente cada 4 semanas            | IM      |
| <b>Formulaciones genéricas</b><br>Decanoato de flufenazina · Individualizado; a menudo cada 3 a 4 semanas | IM o SQ |

### Tratamiento para el consumo de alcohol y opioides

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>VIVITROL®</b><br>Naltrexona de liberación prolongada · Cada 4 semanas o mensualmente | IM |
| <b>SUBLOCADE®</b><br>Buprenorfina de liberación prolongada · Mensual                    | SQ |
| <b>BRIXADI®</b><br>Buprenorfina de liberación prolongada · Semanal o mensual            | SQ |

IM: intramuscular · SQ: subcutánea

Los intervalos dependen de la dosis, el diagnóstico y la respuesta. Siga las instrucciones del producto específico.

† Solo es una dosis de inicio; no es una inyección de mantenimiento.

‡ Programa restringido; requiere al menos tres horas de observación después de cada inyección.